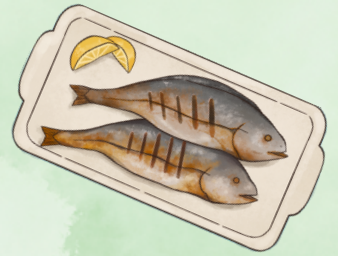




# Essensplan

für die Woche vom ..... bis .....



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

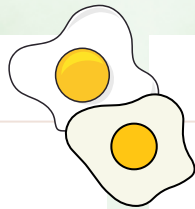
DONNERSTAG

FREITAG

EINKAUFLISTE

SAMSTAG

SONNTAG



*Notizen*



*Humm...lecker!*